

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

День

26.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | ТК№11 | Пельмени отварные п/ф | 220 | 65,50 | 232 | 11 | 11 | 28 |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | ТК № 14 | Чай с сахаром и лимоном | 222 | 5,60 | 28 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб | ТК№1 | Бутерброд с маслом сливочным | 60 | 16,90 | 129 | 3 | 7 | 19 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | хлеб | Уд.качеств | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,00 | 129 | 4 | 1 | 25 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| фрукты | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Руководитель
 В.И. Сидорова
 МБОУ